

Say **yes** to the HIV test.



We're **asking** everyone.  
It's the law.

### **Key Facts to Know Before Getting an HIV Test:**

- HIV is the virus that causes AIDS. It can be spread through unprotected sex (anal, vaginal, or oral sex) with someone who has HIV, through contact with HIV-infected blood by sharing needles (piercing, tattooing and drug equipment, including needles), or by HIV-infected pregnant women to their infants during pregnancy or delivery, or by breastfeeding.
- Treatment for HIV is very effective, easy to take and has few or no side effects.
- People with HIV/AIDS can use safe practices to protect others from becoming infected. Safe practices also protect people with HIV/AIDS from being infected with different strains of HIV.
- Testing is voluntary and can be done at a public testing center without giving your name (anonymous testing).
- By law, HIV test results and other related information are kept confidential (private).
- Discrimination based on a person's HIV status is illegal. People who are discriminated against can get help.
- Consent for HIV-related testing remains in effect until it is withdrawn verbally or in writing. If the consent was given for a specific period of time, the consent applies to that time period only. You may withdraw your consent at any time.

### **HIV testing is especially important for pregnant women.**

- An infected mother can pass HIV to her child during pregnancy, child birth, or through breastfeeding.
- It is much better to know your HIV status before or early in pregnancy so you can make important decisions about your own health and the health of your baby.
- If you are pregnant and have HIV, treatment is available for your own health and to prevent passing HIV to your baby. If you have HIV and do not get treatment, the chance of passing HIV to your baby is one in four. If you get treatment, your chance of passing HIV to your baby is much lower. If you are not tested during pregnancy, your provider will recommend testing when you are in labor. In all cases, your baby will be tested after birth. If your baby's test is positive, it means that you have HIV and your baby has been exposed to the virus

### **If you test positive for HIV: Your tester will schedule, with your permission, a follow-up appointment with a health care provider.**

- If you test positive for HIV, every effort will be made to link you directly to primary care, prevention, support, and partner services.
- It is not enough for a tester to give you contact information for a Designated AIDS Center (DAC) or an HIV-experienced provider. They must actively link you to primary care.
- The health care professional who conducted the test must schedule, with your permission, a follow-up medical appointment for HIV care. The appointment is voluntary.
- The health care professional will explain that if a person with HIV appears to have fallen out of care, he or she may be contacted by the medical provider or health department staff to address barriers to entry into care and promote engagement in care.

### **Your health provider will talk with you about notifying your sex partners or needle-sharing partners.**

- Your partners need to know that they may have been exposed to HIV so they can get tested and treated (if they have HIV).
- If you are uncomfortable notifying your partners on your own, your health care provider can notify them (either with you or without you being present).
- Health Department counselors (Partner Services Specialists) can also help notify your partners without ever telling them your name.
- If your health care provider knows the name of your spouse or other partner, he or she must report

the name to the Health Department.

- To ensure your safety, the Partner Services Specialist or your health care provider will ask you questions about the risk of domestic violence for each partner to be notified.
- If there is any risk, the Partner Services Specialist or your health care provider will not notify partners right away and will assist you in getting help.

**If you test negative for HIV, the health provider giving you the negative test result will share the following important information with you:**

If you received a negative HIV antibody test result, this almost always means you are not infected with HIV. However, you should understand what an HIV test result means and that you may need to be re-tested.

**Why you may need to be re-tested for HIV.**

The period between the time of exposure and the time that a test can detect HIV infection is called the “window period.” During this period, an infected person has HIV and can pass it to other people, even if his or her HIV test is negative. If you engaged in any risk behaviors for HIV during the month prior to your HIV test, you should speak to your provider about being re-tested.

**You still have to protect yourself from HIV infection.**

Even though you tested negative for HIV, keep protecting yourself from HIV infection. Do not have unprotected sex or share needles, syringes, or other drug injection equipment with anyone who has HIV or whose HIV status you don't know. Do not share needles for ear piercing, body piercing, or tattooing. You could get HIV if someone with HIV used the needle before you.

**If you have sex:**

Use a latex male condom or a female condom. Condoms work to prevent HIV if you use them the right way, every time you have sex. You can buy condoms at grocery stores, drugstores and online. In New York City, condoms are free at certain stores, businesses, community organizations and clinics. For a list of participating organizations, go to: <http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/condoms/nyscondom.htm> or [www.nyc.gov/condoms](http://www.nyc.gov/condoms).

- **PrEP (Pre Exposure Prophylaxis)** is a daily pill that can prevent HIV infection. If you are at risk for HIV, taking PrEP as prescribed can greatly reduce your risk of HIV. Ask your provider if PrEP may be right for you.
- **PEP (Post-Exposure Prophylaxis)** is an emergency medication that you begin taking within three days of being exposed to HIV. If you are HIV negative and think you were exposed to HIV through contact with someone who has or might have HIV, go immediately to an emergency room and ask for PEP.

**If you shoot drugs:**

- Use new needles and equipment each time and don't share anything, including cotton or water.
- Do not share needles for ear piercing, body piercing or tattooing.
- Never buy needles on the street, even if they look new.

• **Expanded Syringe Access Program: syringes are available at pharmacies and other providers:**[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needlessyringes/esap/provdirect.htm](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needlessyringes/esap/provdirect.htm)

• **Syringe Exchange Programs provide needles and syringes free of charge:**

[www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needlessyringes/docs/sep\\_hours\\_sites.pdf](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/consumers/prevention/needlessyringes/docs/sep_hours_sites.pdf)

- **BE SOBER -If you are drunk or high, you are less likely to think about protecting yourself and others from HIV. Using any drug lowers your ability to make decisions about safer sex and using clean needles and works.**

## **More Information and Help:**

### **New York State Department of Health Website:**

[health.ny.gov/diseases/aids/general/publications](http://health.ny.gov/diseases/aids/general/publications)

### **New York State HIV/AIDS Hotlines (Toll-Free):**

English: 1-800-541-AIDS Spanish: 1-800-233-SIDA TDD: 1-800-369-2437 Voice callers can use the New York Relay System 711 or 1-800-421-1220 and ask the operator to dial 1-800-541-2437

### **Free, Anonymous Testing:**

For HIV information, referrals or information on how to obtain a FREE HIV test without having to give your name and without waiting for an appointment, call the regional program closest to the county you live in:

Capital District Region Anonymous HIV Testing Program:

1-800-962-5065 Western Region (Buffalo Area) Anonymous HIV Testing Program: 1-800-962-5064

Lower Hudson Valley Region Anonymous HIV Testing Program:

1-800-828-0064 Western Region (Rochester Area) Anonymous HIV Testing Program: 1-800-962-5063

Long Island (Suffolk/Nassau) Region Anonymous HIV Testing Program:

1-800-462-6786 Central New York Region Anonymous HIV Testing Program: 1-800-562-9423

### **New York City:**

311 for Information on DOHMH STD Clinics

### **For Information about PEP or PrEP go to:**

[www.health.ny.gov/diseases/aids/general/pep](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/general/pep)

### **More Information and Help:**

### **New York City HIV/AIDS Hotline:**

1-800-TALK-HIV (825-5448)

### **National Centers for Disease Control STD Hotlines:**

English/Spanish 1-800-232-4636, TTY 1-888-232-6348

### **New York State HIV/AIDS Counseling Hotline:**

1-800-872-2777

### **New York State Partner Services:**

1-800-541-AIDS

### **New York City Contact Notification Assistance Program:**

1-212-693-1419

### **Confidentiality:**

New York State Confidentiality Hotline: 1-800-962-5065 Legal Action Center: 1-212-243-1313 or 1-800-223-4044

### **Expanded Syringe Access Program (ESAP):**

English: 1-800-541-2437 Spanish: 1-800-233-7432

### **Human Rights/Discrimination:**

New York State Division of Human Rights: 1-718-741-8400 New York City Commission on Human Rights: 1-212-306-7500

[health.ny.gov/aids](http://health.ny.gov/aids) [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

Follow us on: [health.ny.gov](http://health.ny.gov) [facebook.com/NYSDOH](https://www.facebook.com/NYSDOH) [twitter.com/HealthNYGov](https://twitter.com/HealthNYGov) [Youtube.com/NYSDOH](https://www.youtube.com/NYSDOH)

**Acepte la prueba del VIH.**



**Sí**

**Estamos ofreciéndosela a todos.  
Es la ley.**

### **Información importante que debe saberse antes de hacerse la prueba del VIH:**

- El VIH es el virus que causa el SIDA. Puede transmitirse por contacto sexual sin protección (anal, vaginal u oral) con alguien que tenga el VIH, por contacto con sangre infectada con el VIH cuando se comparten agujas (para perforarse [piercing] o tatuarse el cuerpo, utensilios para drogarse, incluso las agujas) o las mujeres embarazadas infectadas con el VIH pueden contagiar a sus bebés durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Hay tratamientos para el VIH/SIDA que pueden ayudar a una persona a mantenerse saludable.
- Las personas con VIH/SIDA pueden usar prácticas seguras para prevenir que los demás se contagien. Las prácticas seguras también previenen que las personas con VIH/SIDA se infecten de diferentes cepas del VIH.
- El análisis es voluntario y puede hacerse en un centro de análisis público sin dar el nombre (análisis anónimo).
- La ley exige que los resultados de los análisis del VIH y toda información relacionada sean confidenciales (privados).
- La discriminación contra una persona según su estado con respecto al VIH, es ilegal. Quienes sean discriminados pueden obtener ayuda.
- La autorización para los análisis relacionados con el VIH sigue vigente hasta que sea retirada en forma oral o escrita. Si la autorización fuera dada para un período específico, ésta corresponderá solamente a ese período. Usted podrá retirar su autorización en cualquier momento.

### **La prueba del VIH es especialmente importante para las mujeres embarazadas.**

- La mujer infectada puede transmitir el VIH al bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.
- Es mucho mejor saber si está infectada con el VIH antes o al principio del embarazo para poder decidir sobre su salud y la de su bebé.
- Si está embarazada y tiene el VIH, puede aceptar el tratamiento para usted y para evitar transmitir a su bebé con el VIH. Si tiene el VIH y no recibe tratamiento, la probabilidad de infectar a su bebé con el VIH es del 25%. Si recibe tratamiento, esta probabilidad es mucho menor.
- Si no se hace la prueba durante el embarazo, el médico le recomendará hacérselo durante el parto. En todos los casos, a su bebé le harán la prueba después del nacimiento. Si el resultado de la prueba de su bebé es positivo, quiere decir que usted tiene el VIH y que su bebé ha estado expuesto al virus.

### **Si el resultado de su prueba del VIH es positivo: Quien le haga el análisis programará, con su permiso, una visita de seguimiento con un profesional médico**

- Si el resultado de la prueba del VIH es positivo, se hará todo lo posible para conectarle directamente con los servicios de un médico experto, prevención, apoyo y servicios para parejas.
- Quien le haga el análisis no sólo le dará los datos para que se comunique con un Centro designado para el SIDA (DAC, por sus siglas en inglés) o un profesional médico con experiencia en el VIH, sino que deberá vincularle activamente con un médico experto.
- El profesional médico que hizo el análisis debe programar, con su permiso, una cita médica de seguimiento para tratar el VIH. La visita es voluntaria.

### **Su proveedor de servicios médicos hablará con usted respecto de informar a sus parejas sexuales o personas con quienes comparta agujas.**

- Sus parejas deben saber que pueden haber estado expuestas al VIH para poder someterse a la prueba y obtener tratamiento (si tienen el VIH).
- Si le resulta incómodo informárselo usted, su proveedor de servicios médicos puede hacerlo (usted podrá o no estar presente).

- Los asesores del Departamento de Salud (Especialistas en servicios para parejas) también pueden informar a sus parejas sin mencionarles su nombre.
- Si su proveedor de servicios médicos sabe el nombre de su conyuge o el esposo(a) de otra pareja, deberá informárselo al Departamento de Salud.
- Para garantizar su seguridad, el Especialista en servicios para parejas o su proveedor de servicios médicos le hará preguntas sobre el riesgo de sufrir violencia en el hogar en el caso de cada pareja que deba ser informada.
- Si existiera algún riesgo, el Especialista en servicios para parejas o su proveedor de servicios médicos no informará a las parejas enseguida y lo ayudará a usted a obtener ayuda.

**Si el resultado de su prueba del VIH es negativo, el proveedor de servicios médicos que le entregue ese resultado compartirá la siguiente información importante con usted:**

Si recibió un resultado negativo de anticuerpos contra el VIH, esto casi siempre implica que usted no está infectado con el VIH. Sin embargo, debe comprender lo que significa el resultado de la prueba del VIH y que tal vez deba volver a hacerse la prueba.

**¿Por qué es posible que deba volver a hacerse la prueba del VIH?**

El intervalo entre el momento del infectar y el momento en el que la prueba puede detectar la infección por el VIH se llama “período de ventana”. Durante este período, una persona infectada con el VIH y puede transmitírselo a otras personas, aunque su la prueba del VIH haya dado negativo. Si usted ha tenido conductas de riesgo de infección del VIH durante los tres meses anteriores a su prueba del VIH, deberá volver a hacerse la prueba tres meses después de la última vez que estuvo expuesto. Su proveedor de servicios médicos responderá a todas las dudas que podría tener sobre la repetición de la prueba.

**De todos modos, debe seguir cuidándose de no contagiarse con el VIH.**

Aunque el resultado de su prueba del VIH fuera negativo, debe seguir cuidándose de no infectarse con el VIH. No tenga relaciones sexuales sin protección ni comparta agujas, jeringuillas ni otros utensilios para drogarse con alguien que tenga VIH o que usted no sepa si está o no está infectado. No comparta agujas para perforarse las orejas o el cuerpo o para hacerse tatuajes. Podría infectarse con el VIH si alguien que tiene el virus usa la aguja antes que usted.

**Si tiene relaciones sexuales:**

Use un condón de látex para hombre o mujer. Los condones sirven para prevenir la transmisión del VIH si los usa correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales. Los condones se pueden comprar en tiendas de comestibles y farmacias y por el Internet. En la ciudad de Nueva York, los condones son gratis en ciertas tiendas, empresas, organizaciones comunitarias y clínicas. Para obtener una lista de las organizaciones que participan, visite [nyc.gov/condoms](http://nyc.gov/condoms).

**Si usted se inyecta drogas:**

- Use agujas o utensilios nuevos cada vez que se inyecte.
- Nunca comparta agujas, jeringuillas ni accesorios.
- Nunca compre agujas en la calle, aunque parezcan nuevas.
- Si tiene 18 años o más, podrá comprar agujas nuevas en muchas farmacias.
- Los programas de intercambio de jeringuillas suministran agujas gratis. Consulte ‘Más Información y Ayuda’ para seguir averiguando sobre los programas de servicios de jeringuillas en la ciudad y el estado de Nueva York.

Si usted está ebrio o drogado, no está en condiciones de pensar en su propia protección contra el VIH ni en la de los demás. Todas las drogas disminuyen su capacidad de tomar decisiones sensatas en cuanto a actividades sexuales más seguras y al uso de agujas y otros accesorios no contaminados.

**Más información y ayuda:**

**Sitio en Internet del Departamento de Salud del Estado de Nueva York:**

[www.health.ny.gov/diseases/aids/publications](http://www.health.ny.gov/diseases/aids/publications)

**Líneas directas (gratuitas) de información sobre el VIH/SIDA del estado de Nueva York:**

Inglés: 1800541AIDS Español: 1800233SIDA TDD: 18003692437 Para las llamadas de voz, puede usar el Sistema de Retransmisión de Nueva York: llame al 711 o al 18004211220 y pida a la operadora que marque el 18005412437.

**Prueba gratis y anónima:**

Para obtener información sobre el VIH, remisiones o información sobre cómo hacerse las pruebas de detección GRATUITAS del VIH sin tener que dar su nombre y sin esperar hasta una cita, llame al programa regional más cercano al condado donde vive:

Programa de prueba anónima del VIH de la región de la capital del distrito:

18009625065 Programa de prueba anónima del VIH de la región occidental (Zona de Buffalo): 1800962-5064

Programa de prueba anónima del VIH de la Región de Lower Hudson Valley:

18008280064 Programa de prueba anónima del VIH de la región occidental (Zona de Rochester): 1800-9625063

Programa de prueba anónima del VIH anónimo de Long Island (Suffolk/Nassau):

18004626786 Programa de prueba anónima del VIH de la región central de Nueva York: 18005629423

**Ciudad de Nueva York: llame al 311 para recibir información sobre clínicas de ETS del DOHMH**

**Línea directa de la ciudad de Nueva York para el VIH/SIDA**

1800TALKHIV (8255448)

**Líneas directas sobre ETS de los Centros Nacionales para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):**

En inglés y español 18002324636, TTY 18882326348

**Línea directa de asesoramiento sobre el VIH/SIDA del estado de Nueva York:**

18008722777

**Servicios para parejas en el estado de Nueva York:**

1800541AIDS

**Programa de ayuda para notificación de contactos de la ciudad de Nueva York:**

12126931419

**Confidencialidad:**

Línea Directa de Confidencialidad del Estado de Nueva York 18009625065 Centro de Acción Legal: 1212-2431313 o 18002234044

**Programa de Mayor Acceso a las Jeringuillas (ESAP):**

Inglés: 18005412437 Español: 18002337432

**Derechos humanos/Discriminación:**

División de Derechos Humanos del Estado de Nueva York: 17187418400 Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de Nueva York: 12123067500

[health.ny.gov/aids](http://health.ny.gov/aids) [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

Departamento de Salud del Estado de Nueva York Departamento de Salud e Higiene Mental de la Ciudad de Nueva York