

Niveles de azúcar en la sangre muy altos

Señales y síntomas:

- Mayor sed, hambre y micción
- Cansancio, náuseas, mareos y debilidad
- Comezón, visión borrosa
- Pérdida de peso, dolores en el cuerpo
- Respiración fuerte, aliento con olor a frutas
- Cetonas en la orina

Qué hacer:

Ingiera líquidos, verifique los niveles de azúcar y de cetonas en la sangre.

Intente seguir las reglas para un día de enfermedad y llame a su médico.

Tome sus medicamentos para la diabetes, según se le indicó.

Si utiliza una bomba de insulina: cambie el equipo de inyección, el depósito, la insulina y el sitio en el que la coloca.

Si no funciona, llame al 911!

Causas:

- Insuficiencia de insulina, estrés
- Demasiada comida, deshidratación
- Infección, fiebre, enfermedades, lesiones

Hiperglucemia

Hipoglucemia

(Sus niveles pueden bajar rápidamente, esté preparado)

Señales y síntomas:

- Palidez, temblores, sudoración, mareos
- Ritmo cardíaco fuerte, ansiedad
- Dolor de cabeza, debilidad, visión borrosa
- Frío, hambre, irritabilidad, cansancio
- Confusión, hormigueo, pesadillas
- Somnolencia o incapacidad para despertarse

Tratamiento: Tome 15 y espere 15

Verifique inmediatamente los niveles de azúcar en la sangre. Si tiene **70** o menos, consuma o beba **15** gramos de azúcar:

- ½ taza de jugo o de alguna gaseosa regular
- 3-4 tabletas de glucosa
- 1 tubo de gel de glucosa
- 6 caramelos lifesavers o dulces
- 8 onzas de leche descremada

Verifique nuevamente los niveles de azúcar en la sangre después de **15** minutos. Si aún siguen bajos, repita los pasos anteriores y vuelva a verificar. Cuando los niveles sean superiores a **70**, ¡consuma algún alimento o refrigerio para evitar que sus niveles vuelvan a bajar!

NO introduzca nada en su boca, si no está atento o si no puede tragar.

¡Colóquese una inyección de GLUCAGON y llame al 911!

Causas:

Insulina en exceso o en el momento equivocado.

Se retrasó o saltó la hora de la comida o comió menos de lo normal.

Mayor actividad, beber alcohol sin comer.

Niveles de azúcar en la sangre muy bajos